

# Fachfortbildung Cranio-Sacral Therapie

**Alle Hände können das lernen...**



Susanne Engemann  
[www.spirit-rebalance.de](http://www.spirit-rebalance.de)

## Fachfortbildung Cranio-Sacral Therapie

---



"Ich bin aus vollem Herzen der Überzeugung, dass wir alle mit der natürlichen Fähigkeit geboren sind, einander mit absichtsvoller Berührung zu helfen."

Dr. John Upledger

## Was bietet die Ausbildung?

Die Cranio-Sacral Therapie ist ein ganzheitliches Behandlungskonzept, welches sich in den 70er Jahren, basierend auf den therapeutischen Erfahrungen von Dr. John Upledger, entwickelt und durch sein Engagement in der ganzen Welt verbreitet hat.

Im Mittelpunkt steht die Behandlung und Entspannung des Cranio-Sacralen Systems, welches mit seinen verschiedenen Anteilen das Zentrale Nervensystem umhüllt, ernährt und schützt.

Die Fachfortbildung Cranio-Sacral Therapie bietet Ihnen die Möglichkeit, umfassend das Therapiekonzept von Dr. Upledger in einer festen Gruppe zu erlernen und dabei tief in die Welt der heilenden Berührung einzutauchen.

Das Upledger-Konzept beinhaltet einerseits feine manuelle Techniken, die in einem sinnvollen Programm zusammengestellt von Anfang an eine Basis für erfolgreiche Behandlungen darstellt. Zum anderen zeigt es, wie Struktur, Psyche und Geist miteinander verwoben sind und bietet mit dem Konzept der Energiesystemen und Somato-Emotionalen Praxis Möglichkeiten, im Körpergewebe gespeicherte Erfahrungen sanft zu lösen und damit Prozesse von Wandlung und Entfaltung der Persönlichkeit zu unterstützen.

Die Rolle der Inneren Haltung, sowie die therapeutische Begleitung des Prozesses sind grundlegende Fähigkeiten, die das ursprüngliche Konzept von Dr. Upledger erweitern. Mit dem Basiswissen der Integrativen Prozessbegleitung lernen Sie eine erfolgreiche Begegnung im therapeutischen Geschehen aufzubauen. Von Anfang an wird die Rolle von Respekt und Achtsamkeit im Umgang mit sich selbst und anderen vermittelt. So lernen Sie die Schlüsselrolle der Therapeutischen Beziehung kennen, von der der Erfolg jeder angewendeten „Technik“ abhängt und erhalten ein Behandlungskonzept, das auf jeder Ebene den Patienten erreichen kann.

## Wie ist die Fachfortbildung aufgebaut?

Die Fachfortbildung erstreckt sich über insgesamt 10 Wochenenden, verteilt über den Zeitraum von ca. 2 Jahren. Ein Einführungswochenende ist Voraussetzung und dient dazu, sowohl die Cranio-Sacral Therapie und erste Schritte der Behandlung kennen zu lernen, als auch die Dozentin und ihre Arbeitsweise.

Sobald Sie den Einführungskurs besucht haben, können Sie sich für die Fachfortbildung anmelden. Ein Anmeldeformular erhalten Sie bereits im Einführungskurs, oder können es hier (PDF) herunterladen. Da das Fortbildungskonzept die Schulung an Wochenenden (Freitag – Sonntag) vorsieht, spielt die Kontinuität der Gruppe eine wichtige Rolle. Die feste Ausbildungsgruppe bildet hier die Basis, um innerhalb kurzer Zeit ein stabiles Arbeitsklima geprägt von Achtsamkeit und Vertrauen aufzubauen.

In der Regel besteht die Gruppe aus 10 - 14 Teilnehmern, was einen individuellen und persönlichen Kontakt innerhalb der Gruppe und auch zur Kursleitung ermöglicht.

Je nach Gruppengröße werden geschulte Assistenten vor Ort sein, die Ihnen bei Fragen und in den praktischen Übungen hilfreich beiseite stehen.

Die Fachfortbildung kann auf ein Zertifikat erweitert werden mit einem Zertifikationskurs von 5 Tagen und der Erfüllung der entsprechenden Voraussetzungen (siehe unten).

# Fachfortbildung Cranio-Sacral Therapie

---

und...

Zwischen den einzelnen Fortbildungsteilen wird empfohlen, sich in Arbeitsgruppen zu treffen. Das regelmäßige Zusammenkommen in kleineren Gruppen ermöglicht jedem Teilnehmer einzelne Teile und neu erlernte Techniken der Ausbildung zu üben und zu vertiefen. Behandlungsstunden, die mit Patienten/Klienten durchgeführt werden, sollten protokolliert werden. Eigenbehandlungen im Ausbildungsverlauf sind empfohlen, um umfassende Erfahrungen in der Anwendung der Cranio-Sacral Therapie zu machen.

Im Zentrum der Fachfortbildung steht das praktische Arbeiten miteinander. Neben der Vermittlung und Demonstration der Ausbildungsinhalte gibt es an jedem Wochenende Raum für Wiederholung und Auffrischung, Klärung von Fragen sowie Austausch von Erfahrungen.

Die Fachfortbildung Cranio-Sacral Therapie umfasst insgesamt 200 Unterrichtseinheiten. Davon sind 70 Einheiten Theorie, 105 Einheiten Praxis und 25 Einheiten Supervision.

# Fachfortbildung Cranio-Sacral Therapie

---

## Wer kann teilnehmen?

Voraussetzung für die Teilnahme an der Fachfortbildung ist die Teilnahme an einem Einführungswochenende beim Institut für Integrative Prozessbegleitung oder, bei Vorkenntnissen, ein persönliches Gespräch mit der Ausbilderin.

In erster Linie richtet sich die Fachfortbildung an Praktizierende der Heil- und Heilhilfsberufe, wie z.B.

Hebammen, Heilpraktiker, Physiotherapeuten, Ärzte, Ergotherapeuten, Logopäden, Psychologen, Körpertherapeuten, Masseur, Gesundheitspraktiker und weitere.

Die Teilnahme steht jedoch auch interessierten Laien offen, die eine berufliche Tätigkeit in diesem Bereich anstreben und sich entsprechend auf die Materie einlassen.

Selbstreflexion, Sammlung und Besinnung auf sich selbst sind hilfreiche Vorerfahrungen für die Ausbildung in Cranio-Sacral Therapie.

# Fachfortbildung Cranio-Sacral Therapie

---

## Ist ein Quereinstieg möglich?

Diese Frage taucht immer wieder auf und wird ganz individuell von Fall zu Fall entschieden. Voraussetzungen für den Quereinstieg sind Vorkenntnisse aus einer vergleichbaren Ausbildung bei einem anderen Anbieter. In Absprache mit der Kursleiterin wird dann entschieden an welcher Stelle ein Einstieg in die laufende Gruppe möglich ist.

Nehmen Sie Kontakt mit der Kursleiterin auf per Email:

**info@spirit-rebalance.de** oder Telefon: **07244-7372466**

## Zertifikation

Die Fachfortbildung kann auf ein Zertifikat erweitert werden. Das Zertifikat ist in einem 5-Tage-Seminar zu erhalten. Die Voraussetzung für die Teilnahme an dem 5-Tage-Zertifikationsseminar ist die Teilnahme an allen Fortbildungswochenenden, der Nachweis über 100 protokollierte Behandlungsstunden, die mit Patienten durchgeführt wurden, 20 Stunden bei praktizierenden der Cranio-Sacralen Methode als Eigenerfahrung und 30 Stunden Behandlungen im Austausch mit anderen TeilnehmerInnen (Intervision), sowie eine fachbezogene Abschlussarbeit.

Das 5-Tage-Seminar umfasst 40 Unterrichtseinheiten in Theorie und Praxis.

## Die Inhalte der Ausbildungsreihe Cranio-Sacral Therapie

### Einführungskurs

Dieser Kurs vermittelt Ihnen einen Einblick in die Methode der Cranio-Sacral Therapie. Sie werden lernen sich einzustimmen und an sich selbst und an anderen den cranio-sacralen Rhythmus spüren. Erste grundlegende Techniken werden Ihnen vermittelt und im Austausch mit anderen praktisch geübt. So bekommen Sie einen kleinen Eindruck davon, wie diese Methode wirkt und wie angenehm entspannend das Geben einer Cranio-Sacral Sitzung sein kann, ebenso wie das Empfangen.

Das komplexe Behandlungssystem mit seinen Möglichkeiten wird Ihnen umfassend erläutert, so dass Sie sich ein Bild von der Methode machen können. Dies und die ersten praktischen Anleitungen werden Ihnen helfen, eine klare Entscheidung bezüglich Ihrer Teilnahme an der Fachfortbildung zu treffen.

Erleben Sie Entspannung durch sanfte Berührung und entdecken Sie die Hintergründe der Cranio-Sacral Therapie. Und auch wenn Sie nicht an der nachfolgenden Fachfortbildung teilnehmen, werden Sie bereichernde Erfahrungen machen und die Aktivierung der Selbstheilungskräfte erleben.

Weitere Themen des Einführungskurses:

- ✓ Geschichte und Entwicklung der Cranio-Sacral Therapie
- ✓ Anatomische und physiologische Grundlagen des craniosacralen Systems
- ✓ Ruhepunkttechnik
- ✓ Fasziensystem
- ✓ Lösung von Faszialen Spannungen
- ✓ Entspannung von transversalen Faszien
- ✓ Anwendungsmöglichkeiten und Kontraindikationen

## 1. Fortbildungswochenende

In diesem ersten Abschnitt steht das Cranio-Sacrale System ganz im Mittelpunkt. Sie werden Details zum Cranio-Sacralen Rhythmus erfahren und Ihre Fähigkeit zur Palpation ühend erweitern. Der Aufbau des Cranio-Sacralen Systems sowie die Untersuchungs- und Entspannungsmöglichkeiten der Dura mater spinalis und cranialis werden Ihnen anschaulich vermittelt. Die Beziehung von Kreuzbein und Hinterhauptsbein wird ausführlich theoretisch besprochen und erste praktische Erfahrungen im Kursverlauf gesammelt.

Darüber hinaus werden Ihnen die grundlegenden Elemente der Therapeutischen Beziehung vermittelt und der Aufbau einer Einzelsitzung besprochen. Um Ihnen die ersten Schritte in der Praxis so sicher und einfach wie möglich zu gestalten, werden bewährte Indikationen und Kontraindikationen thematisiert.

## 2. Fortbildungswochenende

Am zweiten Fortbildungswochenende werden Ihnen weitere Aspekte der Arbeit am Schädel mit Abschluss der Cranialen-Lift-Techniken vorgestellt und diese dann in der Praxis von Ihnen geübt. Die diffizile Rolle der Os temporale im Schädel und der Bezug zum Gesamtkörper wird Ihnen vermittelt und Behandlungstechniken eingeübt. Mit der Einbindung des Kiefergelenks in eine ganzheitliche Sicht- und Behandlungsweise wird die Arbeit am Schädel vorerst abgeschlossen.

Das Konzept der Energiezyste wird Ihnen in den Grundzügen vermittelt und Sie erweitern Ihre Wahrnehmungsfähigkeit um die Fertigkeit die sogenannten „Bögen“ zu ertasten.

Sie werden aus diesem Wochenende mit einem erweiterten Behandlungsaufbau („10-Schritte-Programm“) und verschiedenen Ideen zur konkreten Umsetzung in die Praxis herausgehen. Dies wird Ihnen helfen, die Cranio-Sacrale Therapie direkt am Patienten anzuwenden.

## 3. Fachfortbildungswochenende

Der dritte Abschnitt dreht sich um die erweiterte Sichtweise der Schädelbasis. Sie werden Ihre anatomischen Kenntnisse vertiefen und die von Dr. Sutherland beschriebenen Dysfunktionsmuster kennenlernen. Der Umgang und verschiedene Lösungstechniken der Läsionsmuster werden Ihnen klar vermittelt.

Sie erfahren mehr über die ganzheitliche Sichtweise des Upledger-Konzepts und lernen, die wichtige Bedeutung der „inneren Haltung“ zu verstehen. Daraus ergeben sich in der Folge die ersten Schritte der verbalen Kontaktaufnahme.

Die Energiezystenarbeit wird vertieft und Aspekte der Kinderbehandlung werden besprochen.

## 4. Fachfortbildungswochenende

Im vierten Fortbildungsteil wiederholen und vertiefen Sie die bis jetzt kennen gelernten Elemente der Cranio-Sacral Therapie. Sie erleben, wie die veränderte Herangehensweise der ganzheitlichen Arbeit Sie befähigt, sich von Konzepten auch wieder zu lösen. Ihr Vertrauen in die Intuition bei Auswahl und Einsatz der Techniken wächst mit jeder Übungssequenz.

Sie erwerben anatomische Kenntnisse in Bezug auf den Gesichtsschädel und lernen die verschiedenen grundlegenden Techniken zur Behandlung des Viszerocraniums kennen.

Nach diesem Modul sind Sie in der Lage strukturelle und energetische Behandlungsansätze zusammenfließen zu lassen.

## 5. Fortbildungswochenende

Hier werden Ihnen weitere Behandlungsmöglichkeiten des Gesichtes vermittelt, wobei der Hauptaspekt jetzt auf den Strukturen des „Ausdrucks“ liegt. Mit diesem Modul wird die strukturelle Arbeit abgeschlossen.

Sie lernen jetzt mit Gewebeerinnerung zu arbeiten. Anschaulich wird Ihnen das damit verbundene Konzept der Somato-Emotionalen Praxis von Dr. Upledger vermittelt. Sie erfahren, wie über die Ganzkörperbewegung der Lösungsprozess von Strukturen und die Freisetzung von gespeicherten Informationen sanft unterstützt werden. Die Rolle der Prozessbegleitenden Gesprächsführung in diesem Prozess wird Ihnen aufgezeigt.

Das Konzept der Somato-Emotionalen Praxis von Dr. Upledger wird jetzt vertiefend betrachtet. Sie lernen die sogenannte „Mehr-Hände-Technik“ kennen und erfahren, wie diese die Effektivität einer Behandlung entscheidend steigert.

## 6. Fortbildungswochenende

Sie lernen die grundlegenden Techniken der Prozessbegleitenden Gesprächsführung kennen und erweitern damit Ihre Fähigkeiten, mit dem Patienten in einen fruchtbaren Dialog zu treten.

Das Erforschen von Ressourcen, als wichtiger Aspekt der ganzheitlichen Arbeit, wird durch das Konzept des „inneren Arztes“ von Dr. Upledger ergänzt und Ihnen anhand konkreter Übungen vermittelt. Dabei lernen Sie umfassend die Rolle von inneren Bildern und ihre Bedeutung für die Ganzheitliche Arbeit mit Symptomen kennen.

## 7. Fortbildungswochenende

Die von Dr. Upledger entwickelte Behandlung des Energetischen Systems über die sogenannten Vektoren werden Sie im siebten Teil der Fortbildungsreihe kennenlernen und im Verbund mit traditionellen Techniken der Chakra- und Aura-Arbeit sinnvoll anwenden lernen. Dabei wird Ihnen der Zusammenhang von Struktur, Funktionsstörung und Energetischem System verdeutlicht.

Die Einbindung der energetischen Arbeit in eine craniosacraltherapeutische Sitzung erweitert und ergänzt das Behandlungskonzept.

Das Model der Somato-Emotionalen Praxis wird vertieft und Sie werden in Übungen achtsam angeleitet, weitere Schritte der Ganzheitlichen Arbeit umzusetzen.

## 8. Fortbildungswochenende

Das achte Fortbildungswochenende greift die Themen der Prozessbegleitenden Gesprächsführung auf und erweitert durch verschiedene Kommunikationsmodelle Ihre Sichtweise auf den Behandlungsverlauf. Sie lernen den stattfindenden Heilungsprozessen Raum zu geben und die auftauchenden Stolpersteine zu umgehen. Der Umgang mit Barrieren, ebenso wie die sich erweiternde Arbeit mit inneren Bildern wird sorgfältig betrachtet und geübt. Mehr und mehr werden Sie ein kompetenter Begleiter des sich entfaltenden Prozesses. So werden Sie Zeuge von verblüffenden Resultaten, die sich durch die umfassende Anwendung des einzigartigen Konzepts der Somato-Emotionalen Praxis zeigen.

Sowohl strukturelle Techniken als auch emotionale Arbeit (Energiezysten / Somato-Emotional Release) können Sie nun sinnvoll mit einander verbinden. Die Arbeit mit dem Signifikanzanzeiger befähigt Sie, den roten Faden im Behandlungsverlauf zu halten.

## 9. Fortbildungswochenende

In praktischen Übungen erweitern Sie Ihr Erfahrungsspektrum und lernen hilfreiche Elemente aus verschiedenen Ansätzen der transpersonalen Psychologie kennen. Das wird Ihnen eine umfassendere Sicht auf das Konzept der Somato-Emotionalen Praxis geben.

Sie verfeinern immer differenzierter Ihre Wahrnehmung und lernen sich auf Ihre Intuition zu verlassen. Thematisch wird es um den Abschluss von Biologischen Prozessen gehen, die einen gesonderten Stellenplatz in der Somato-Emotionalen Behandlung einnehmen.

## 10. Fortbildungswochenende

Noch einmal tauchen Sie ein in die Methode in allen ihren Aspekten und erfahren an sich und anderen die umfassende Wirkung der Behandlungsweise. Am zehnten Fortbildungswochenende werden alle noch offenen Fragen geklärt. Sie können Fälle aus der Praxis einbringen und so Ihre Arbeit supervidieren lassen.

Vielleicht haben Sie den Kurs ganz für sich selbst und Ihre Persönlichkeitsentwicklung gemacht, oder Sie haben den Grundstein für eine erfolgreiche therapeutische Praxis mit Cranio-Sacral Therapie und Somato-Emotionaler Entspannung gelegt. Fakt ist, dass Sie nun neue Sichtweisen kennengelernt haben und über faszinierende zusätzliche Werkzeuge therapeutischer Arbeit verfügen.

## Der Zertifikationskurs

Das Zertifikat ist der angemessene Abschluss für die umfangreiche Ausbildung die Sie absolviert haben. Zeigen Sie in diesem 5-tägigen Kurs, wie Sie das Konzept gedanklich durchdrungen haben und in der Praxis umsetzen. Durch Supervision erfahren Sie in diesen Tagen eine Feinjustierung Ihrer Arbeit. Durch die erneute Auseinandersetzung mit den Inhalten gelangen Sie zu weiterer Klarheit und therapeutischer Reife.

Das innerhalb des Kurses erworbene Zertifikat, bestätigt, dass Sie eine entsprechende Ausbildung absolviert haben und diese gemäß den ihr zu Grunde liegenden Kriterien anwenden können.

Der Prozess der Zertifikation bedeutet auch, zu einem anerkennenden „Ja“ für sich selbst zu kommen, als Teil der Wertschätzung Sich selbst gegenüber und für den absolvierten Weg von Lernen und Entwicklung den Sie bis hierher zurückgelegt haben.

# Fachfortbildung Cranio-Sacral Therapie

---

## Ihre Kursleiterin



## Susanne Engemann

Langjährige Lehrtherapeutin des Upledger Instituts, im In- und Ausland tätig. Seit 2006 erfolgreiche Anbieterin der Fachfortbildung Cranio-Sacral Therapie an verschiedenen Standorten in Deutschland.

## Fachfortbildung Cranio-Sacral Therapie

---

Haben Sie noch Fragen?

Sie erreichen uns telefonisch:           0 72 44 - 737 24 66

oder per Email:                            info@spirit-rebalance.de

Anmeldungen direkt auf:

[www.spirit-rebalance.de](http://www.spirit-rebalance.de)